

XI Liceum Ogólnokształcące Sportowe w Gliwicach

Klasa 1R

Podbudowa programowa: szkoła podstawowa

Podstawa programowa od 2019 r. (HiT)

Dyscyplina sportowa: **PIŁKA RĘCZNA**

L.p	przedmiot	klasa				liczba godzin tygodniowo w 4-letnim cyklu nauczania	
		I	II	III	IV	tygodniowo	łącznie godzin
1.	Język polski	4	4	4	4	16	480
2.	Język angielski	3	3	3	3	12	360
3.	Język niemiecki	2	2	2	2	8	240
4.	Plastyka	1				1	30
5.	Historia	2	2	2	1*	6	180
6.	Historia i teraźniejszość	2	1			3	90
7.	Podstawy przedsiębiorczości		1	1		2	60
8.	Geografia	1	2	1		4	120
9.	Biologia	1	2	1		4	120
10.	Chemia	1	2	1		4	120
11.	Fizyka	1	1	2		4	120
12.	Matematyka	3	4	3	4	14	420
13.	Informatyka	1	1	1		3	90
14.	Wychowanie fizyczne	3	3	3	3	12	360
15.	Edukacja dla bezpieczeństwa	1				1	30
16.	Zajęcia z wychowawcą	1	1	1	1	4	120
Razem przedmioty w zakresie podstawowym i zajęcia z wychowawcą		27	29	25	17	98	2940
Przedmioty w zakresie rozszerzonym							
17.	Język angielski R	2	2	2	2	8	240
18.	Biologia R	2	2	2	2	8	240
Przedmioty uzupełniające							
19.	Korespondencja sztuk			1	1	2	60
20.	Psychologia sportu		1	2	1	4	120
Razem obowiązkowe zajęcia edukacyjne i zajęcia z wychowawcą		31	34	32	23	120	3600
Godziny do dyspozycji dyrektora szkoły							
21.	Zajęcia kształtujące kreatywność	1				1	30
22.	Zajęcia rozwijające rozumowanie matematyczne			1		1	30
23.	Zajęcia rozwijające z biologii				1	1	30
Ogółem		124				3720	
24.	Religia/etyka	2	2	2	2	8	240
25.	Wychowanie do życia w rodzinie	14R	14R	14R		42R	42R
26.	Zajęcia sportowe - piłka ręczna	13	13	13	13	52	1560
27.	Doradztwo zawodowe			5R	5R	10R	10R

* Przedmiot jest realizowany w klasie IV nie dłużej niż do końca stycznia, z zachowaniem wymiaru godzin określonego na realizację tego przedmiotu w tej klasie.